

Practice Note

Bathtub Safety

This practice note is to assist practitioners in providing information to the families they work with, to share with colleagues and other community professionals and to support the work they do to keep children and families safe. Drowning is one of the leading causes of death among Canadian children between the ages of 1 to 4, with the bathtub being the most common location. Infants and toddlers can drown in water as little as two inches deep.

Bath time safety tips:

- Stay with your child for the whole bath, because drowning can occur in only a minute; **if you have to leave the room always take your child with you**
- Take the phone off the hook or put on the answering machine before running the bath
- Check the water temperature before putting your child in the bath. Bath water should be between the temperatures of 37°C and 38°C
- Run the hot and cold water together
- Run only enough water for washing and play
- Turn the taps off tightly
- Watch your child all the time, even if you are using a bath seat or cradle
- Let older siblings join in the fun, rather than putting them in charge
- Empty the bath as soon as you have finished with it

Safety Tips provided by the Raising Children Network
http://raisingchildren.net.au/articles/bath_safety.html

Additional Resources

There are numerous resources available to the public on bathtub/water safety. Below is a list of some of these resources related to bathtub/water safety, bathtub safety devices, bathtub seats and rings.

About Kids Health

This website provides information on bathtub and water safety and facts about child drowning according to the Canadian Red Cross.

<http://www.aboutkidshealth.ca/News/Water-safety-watch.aspx?articleID=7926&categoryID=news-poh3>

5min Life Videopedia

This website provides a short video on bathtub safety and information on bathtub safety devices.

<http://www.5min.com/Video/Bathing-Your-Kids---Tub-Time-Safety-Tips-56625828>

Health Canada

This website provides information on the dangers of infant bath seats and bath rings. A fact sheet is available to download for free in PDF.

http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/alt_formats/hecs-sesc/pdf/pubs/cons/bath_seats-sieges_de_bain-eng.pdf

May 2010



Education Services
Transforming Knowledge into Skills



Ontario Association of
Children's Aid Societies
The voice of child welfare in Ontario

Avis de pratique – Sécurité relative au bain

Cet avis de pratique a pour but d'aider les intervenants à fournir de l'information aux familles avec lesquelles ils travaillent, de partager avec des collègues et d'autres professionnels communautaires et de soutenir le travail qu'ils font afin de garder en sécurité les enfants et les familles. La noyade est l'une des causes principales de décès chez les enfants canadiens de un à quatre ans; la baignoire étant le lieu de décès le plus commun. Les bébés et les enfants en bas âge peuvent se noyer dans une profondeur d'eau aussi minime que celle de deux pouces.

Conseils de sécurité au moment du bain :

- Restez avec votre enfant pour toute la durée du bain car la noyade peut survenir en l'espace d'une minute seulement; **si vous devez quitter la pièce, emmenez toujours votre enfant avec vous.**
- Débranchez le téléphone ou mettez le répondeur avant de faire couler le bain.
- Vérifiez la température de l'eau avant de mettre votre enfant dans le bain. La température de l'eau du bain devrait être entre 37°C et 38°C.
- Faites couler l'eau chaude et l'eau froide en même temps.
- Faites couler seulement assez d'eau pour laver et jouer.
- Serrez bien les robinets pour les fermer.
- Surveillez votre enfant en tout temps, même si vous utilisez un siège de bain ou un anneau.
- Laissez les frères ou sœurs plus âgés vous rejoindre pour s'amuser plutôt que de leur donner la responsabilité du bain.
- Videz la baignoire aussitôt que vous avez fini de l'utiliser.

Conseils de sécurité fournis par le Raising Children Network
http://raisingchildren.net.au/articles/bath_safety.html

Ressources supplémentaires

De nombreuses ressources sur la sécurité portant sur le bain et l'eau sont disponibles au public. Ci-dessous se trouve une liste de certaines de ces ressources relatives à la sécurité portant sur le bain / l'eau, aux dispositifs de sécurité pour la baignoire, aux sièges et anneaux de bain.

About Kids Health

Ce site Web fournit de l'information sur la sécurité portant sur le bain et l'eau ainsi que des faits sur la noyade d'enfants selon la Croix-Rouge canadienne.

<http://www.aboutkidshealth.ca/News/Water-safety-watch.aspx?articleID=7926&categoryID=news-poh3>

5min Life Videopedia

Ce site Web procure une courte vidéo sur la sécurité portant sur le bain et des renseignements sur les dispositifs de sécurité pour le bain. <http://www.5min.com/Video/Bathing-Your-Kids---Tub-Time-Safety-Tips-56625828>

Santé Canada

Ce site Web fournit de l'information sur les dangers des anneaux et sièges de bain pour bébé. On peut télécharger gratuitement une fiche de renseignements en PDF.



Service de formation
Transformer la connaissance en compétences



L'Association ontarienne des
sociétés de l'aide à l'enfance
Unis pour le bien-être des enfants de l'Ontario